PROLON

Chcesz kontrolować...

Swoją masę ciała	Zawartość tłuszczu w organizmie
Proces starzenia	Beztłuszczową masę ciała (LBM)

i zachować prawidłowy poziom

Glukozy we krwi	Trójglicerydów
Cholesterolu	Ciśnienia krwi
Białka C-reaktywnego	Komórek macierzystych
Insulinopodobnego czynnika wzrostu 1 (IGF-1)	

ProLon® to produkt o udowodnionym klinicznie działaniu, który pomoże Twoim pacjentom poprawić stan zdrowia i spowolnić procesy starzenia.

5-dniowy program żywieniowy ProLon® oparty jest na dwóch dekadach badań klinicznych i badań sponsorowanych przez program rządowy NIH/NIA, włączając w to ostatnio zakończone randomizowane badanie w jednym z wiodących ośrodków biomedycznych badań nad długowiecznością: Instytucie Długowieczności na Uniwersytecie Południowej Kalifornii.

FOREVER YOUNG LINE

massmedica®

PROLON

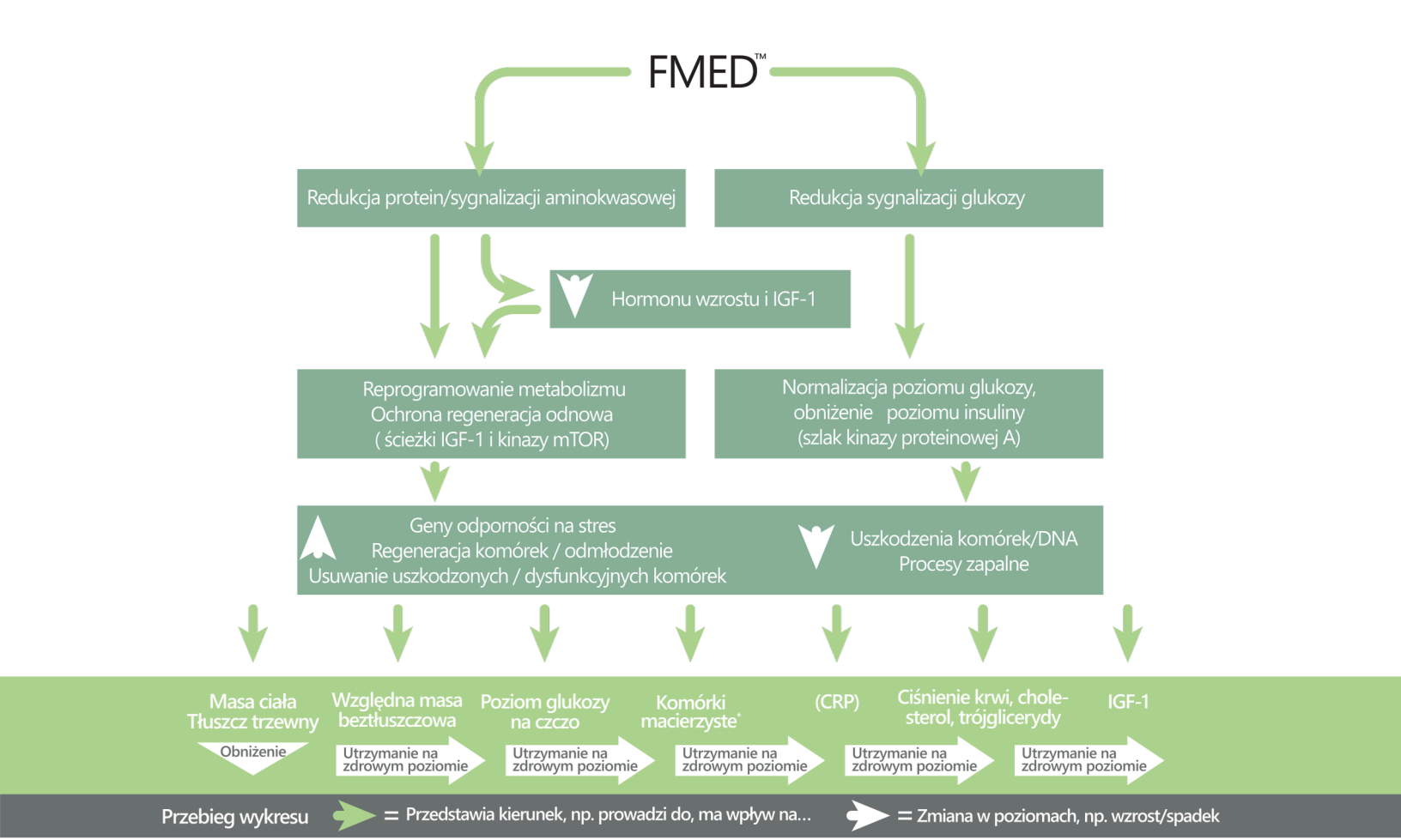
Pierwsza na świecie Dieta Imitująca Głodówkę FMED™
(Fasting Mimicking & Enhancing™ Diet)
spowalniająca proces starzenia i poprawiająca kluczowe parametry zdrowia.

Co to jest Fasting Mimicking & Enhancing™ Diet (FMED™)?

FMED™ to krótkotrwały program żywieniowy o niskiej kaloryczności, niskobiałkowy, niskowęglowodanowy, którego klinicznie udowodniona skuteczność wykazuje działanie utrzymania na zdrowym poziomie wielu wskaźników zdrowia.

Wiele powszechnych modeli żywieniowych aktywuje **klucze** do otwarcia drogi procesom starzenia tj. **hormon wzrostu, insulina, insulinopodobny czynnik wzrostu 1 (IGF-1)**. Te hormony sygnalizują organizmowi, że zostały spożyte znaczące dawki węglowodanów i białek i mogą aktywować geny przyspieszające procesy starzenia i blokując odnowę komórkową i procesy regeneracji.

FMDE™ dostarcza kombinacji produktów spożywczych i składników zdolnych do reprogramowania organizmu w tryb regeneracji i odmłodzenia, co skutkuje wieloma pozytywnymi skutkami zdrowotnymi: zredukowanie masy ciała i tłuszczu brzusznego i w przeciwieństwie do odchudzających diet pozwala zachować beztłuszczową masę ciała. W dodatku pomaga zachować prawidłowy poziom glukozy, cholesterolu, trójglicerydów, białka C-reaktywnego, komórek macierzystych i IGF-1 i ciśnienia krwi oraz spowalnia proces starzenia.



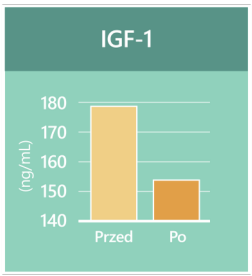
*Komórki macierzyste grają ważną rolę w regeneracji i odmłodzeniu. Normalnie spadają z wiekiem.

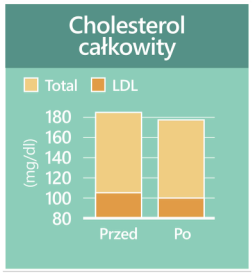
massmedica®

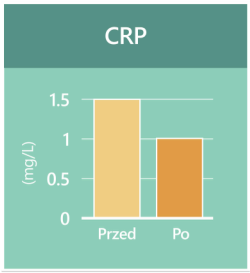
ProLon® - rezultaty kliniczne

Na Uniwersytecie Południowej Kalifornii w Instytucie Długowieczności i Instytucie Leczenia Cukrzycy i Otyłości przeprowadzono obszerne badanie, które wykazało bardzo satysfakcjonujące efekty u uczestników przyjmujących ProLon® w 3 kolejnych cyklach. Końcowe wyniki były badane tydzień po skończonym trzecim cyklu i powrocie do normalnej diety.

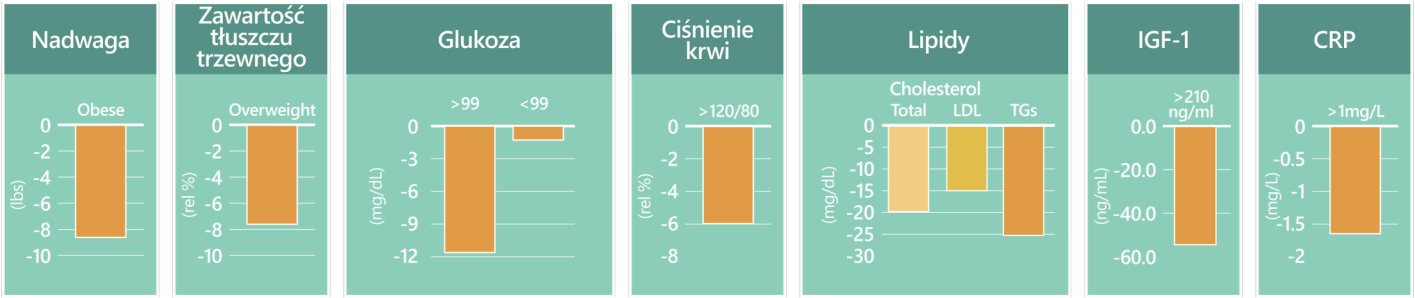
Efekty stosowania ProLon® u wszystkich uczestników badania







Efekty stosowania ProLon® w grupach



Obszerne badania przedkliniczne i kliniczne przeprowadzone na Uniwersytecie Południowej Kalifornii w Instytucie Długowieczności i Instytucie Leczenia Cukrzycy i Otyłości przyczyniły się do rozwoju produktu ProLon®, pierwszej Diety Imitującej Głodówkę FMED™, która pomaga wspierać organizm w jego naturalnym funkcjonowaniu poprzez:

- Usuwanie uszkodzonych komórek i tkanek
- Wejście w tryb ochrony i odporności na stres
- Wzmacnianie procesu autoregeneracji poprzez odnowę i regenerację komórkową

massmedica®

Wyniki badań klinicznych dowodzą, że ProLon®

- Redukcja tkanki tłuszczowej
- Redukcja masy ciała
- Ochrona masy mięśniowej
- 60% utraconej masy utrzymuje się po 3 miesiącach mimo stosowania normalnej diety

- Utrzymanie na prawidłowym poziomie:
  - Glukozy na czczo
  - Cholesterolu i trójglicerydów
  - CRP
  - Komórek macierzystych
  - Insulinopodobnego czynnika wzrostu (IGF-1)

Osoby, które przyjmowały ProLon® zauważyły:

- Poprawę poziomu energii
- Zdrowszy i młodszy wygląd skóry
- Pozytywny wpływ na styl życia
- Silną inspirację żeby jeść mniej i prowadzić zdrowy tryb życia

PROLON

Pomyśl ilu masz pacjentów,
którym mógłbyś zalecić ProLon®

massmedica®

Co to jest ProLon®?

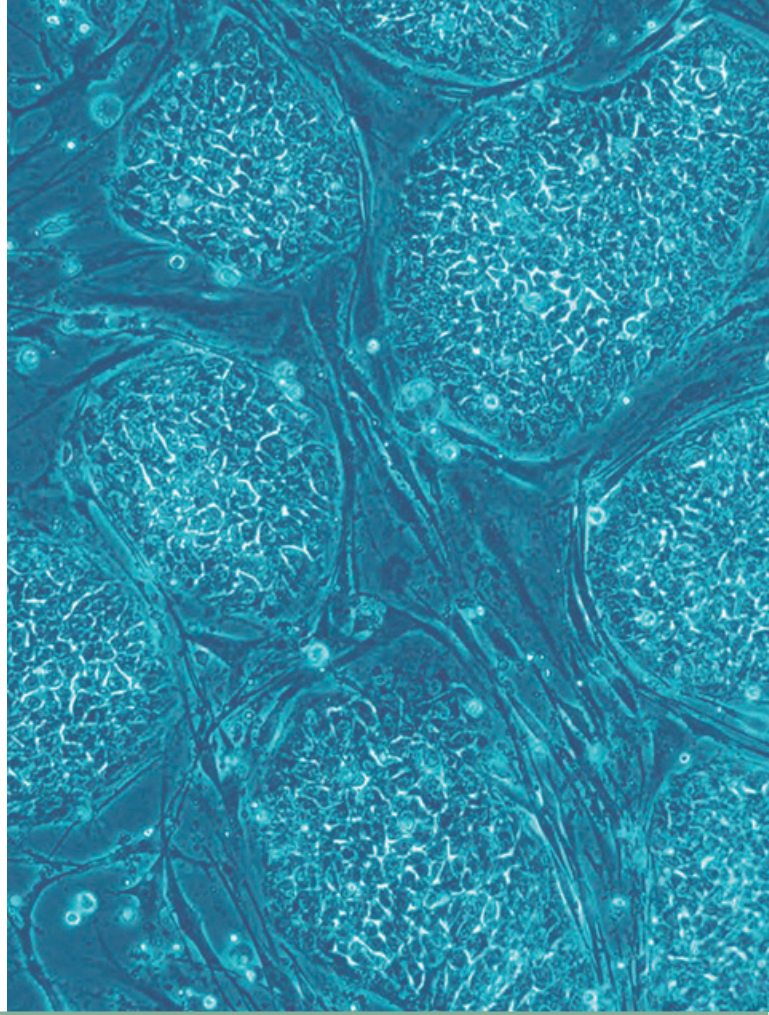
- ProLon® to bezpieczny i przebadany 5-dniowy program żywieniowy oparty na pokarmie roślinnym poparty badaniami klinicznymi, opatentowana kombinacja składników, która może być zalecana tylko przez autoryzowanych lekarzy (wykwalifikowaną profesjonalną opiekę medyczną).

- Wszystko czego potrzebuje Twój pacjent znajduje się w jednym zbiorczym opakowaniu. Opakowanie zawiera 5 oddzielnych i oznakowanych kompletów produktów na każdy z 5-ciu dni.

- Program żywieniowy zawiera naukowo opracowane, wysoko pożywne, pyszne zupy, batony, snaki, herbaty, napoje i suplementy zarówno gotowe do spożycia jak i do prostego przygotowania.

- Opatentowane produkty zostały stworzone aby imitować i wzmocnić efekt głodówki, podczas gdy potencjalne skutki uboczne i niedogodności są minimalizowane.

- Program żywieniowy zawiera maksymalnie 1150 kalorii pierwszego dnia i maksymalnie 800 kalorii w dni 2-5.



ProLon® to 5-dniowy program żywieniowy all-inclusive spożywany okresowo w celu poprawy stanu zdrowia, dobrostanu i długowieczności.

Minimalna przerwa - tylko 5 dni w miesiącu sprawiają, że jest to wykonalne i łatwe do przeprowadzenia.

Praktyczne opakowania przygotowane na na każdy dzień.

Smaczne. Różnorodność pysznych smaków motywuje i satysfakcjonuje w trakcie trwania programu.

massmedica®

Kto może stosować ProLon®?

Minimalna przerwa - tylko 5 dni w miesiącu sprawiają, że jest to wykonalne i łatwe do przeprowadzenia ProLon® jest przeznaczony dla pacjentów, którzy mają za wysoką masę ciała, otyłość brzuszną i chcą poprawić stan swojego zdrowia poprzez obniżenie poziomu glukozy na czczo, ciśnienia krwi, cholesterolu, trójglicerydów i białka C-reaktywnego (CRP). Dodatkowo dla pacjentów, którzy chcą utrzymać właściwy poziom komórek macierzystych i insulinopodobnego czynnika wzrostu 1 (IGF-1). ProLon® jest także polecany osobom zdrowym, które chcą starzeć się wolniej i w zdrowiu.

Jak przyjmować ProLon®?

Przez 5 kolejnych dni należy spożywać przygotowane posiłki. W czasie trwania programu nie wolno spożywać żadnego dodatkowego pożywienia ani pić płynów poza tymi wskazanymi w programie. Należy utrzymać zdrową dietę przez resztę miesiąca oraz zastosować dietę przejściową 6 dnia programu (instrukcja załączona w każdym pojedynczym opakowaniu ProLon®). Pacjenci uczestniczący w badaniach klinicznych spożywali ProLon® przez 5 dni w każdym z 3 kolejnych miesięcy.

Jak często pacjent powinien przyjmować 5-dniowy program żywieniowy ProLon®?

W zależności od masy ciała, podstawowych poziomów kluczowych faktorów stanu zdrowia (np. poziomu glukozy we krwi) i po kontroli oraz rekomendacji lekarza prowadzącego.

- Dla pacjentów z nadwagą i tych którzy starają się prowadzić zdrowy tryb życia oraz poprawić przebieg procesu starzenia zaleca się przyjmowanie ProLon® 3-12 razy w roku.

  Niektórym pacjentom może przynieść korzyści przyjmowanie Prolonu® co 15 dni w zależności od przypadku i decyzji lekarza.

- Dla pacjentów zdrowych 2-3 razy w roku.

Lekarze i pracownicy służby zdrowia powinni dokładnie przeczytać kryteria kwalifikacji zanim zdecydują się polecić ProLon®, bądź kontynuować program.
Patrz: Instrukcja dla lekarza aby skompletować informacje.

massmedica®

Przeciwskazania:

- Dzieci poniżej 18. roku życia.
- Kobiety w ciąży lub karmiące piersią.
- Osoby uczulone na orzechy, soję, pomidory lub inny składnik programu żywieniowego ProLon®.
- Osoby z indeksem masy ciała (BMI) poniżej 18,5.
- Osoby, u których zdiagnozowano i obecnie cierpią na schorzenie lub chorobę, chyba że za pisemną zgodą lekarza odpowiednio przeszkolonego do leczenia danego schorzenia lub choroby.
- Osoby, które są poważnie osłabione chorobą lub zabiegiem medycznym.
- Osoby przyjmujące leki, których nie można bezpiecznie przyjmować w diecie niskokalorycznej, chyba że za pisemną zgodą lekarza.
- Osoby z cukrzycą (typu 1 i 2), chorobą sercowo-naczyniową lub rakiem, chyba że za pisemną zgodą lekarza.
- Osoby z zaburzeniami metabolicznymi, zwłaszcza mającymi wpływ na glukoneogenezę (w której post jest zabroniony).
- Osoby z chorobą serca w wywiadzie, w szczególności niewyrównaną zastoinową niewydolnością serca stopnia drugiego lub wyższego (w skali NYHA) lub frakcją wyrzutową lewej komory poniżej 40%, stwierdzoną podczas któregokolwiek z wcześniejszych badań.
- Osoby z omdleniami (zasłabnięciami) w wywiadzie z powodu ograniczenia kalorii w przeszłości lub innymi współistniejącymi chorobami, które mogłyby zwiększyć ryzyko związane z wprowadzeniem niskokalorycznej diety.
- Osoby, które mają specjalne potrzeby dietetyczne niezgodne z programem żywieniowym ProLon®.

Działania uboczne:

Program żywieniowy ProLon® zapewnia posiłki o ograniczonej kaloryczności (około 800 – 1 150 kalorii dziennie) na pięć dni. Program żywieniowy powinien być stosowany pod nadzorem lekarza.

Badania kliniczne określiły potencjalne ryzyka i uciążliwości związane z niskokaloryczną i niskobiałkową dietą, taką jak ProLon®. Należą do nich niepokój, obniżenie nastroju, zawroty głowy, senność, zmęczenie, ból głowy, głód, drażliwość, bóle mięśni, nudności lub ból kręgosłupa. Osoby zażywające dużą ilość kofeiny mogą doświadczać bólów głowy, związanych z wyeliminowaniem kofeiny.

Potencjalne medyczne skutki uboczne mogą obejmować zaparcia, omdlenia, niskie ciśnienie krwi i niski poziom cukru we krwi. **Chociaż zdarzenia te są rzadkie, należy o nich wiedzieć.**

Stosowanie tej diety może powodować arytmię i zaostrzyć istniejący niedobór aminokwasów/białka. Stosowanie niskokalorycznej diety przez dłuższy czas może być szczególnie niebezpieczne u osób, które już wcześniej były niedożywione, jak w przypadku osób cierpiących na niektóre formy zaawansowanego raka lub znaczną utratę wagi, w tym anoreksję i kacheksję oraz tych, u których stwierdzono długotrwały niedobór białka.

Pacjenci z poważnymi lub końcowymi schorzeniami, np. cukrzycą, chorobą serca, rakiem lub zaburzeniami metabolicznymi, nie powinny stosować diety ProLon® bez zgody odpowiednio przeszkolonego i uprawnionego lekarza. Na kolejnej stronie znajdziesz inne środki ostrożności i ostrzeżenia. Osoby stosujące tę dietę powinny skonsultować się z lekarzem i niezwłocznie zgłosić się do niego w przypadku wystąpienia znacznych uciążliwości lub skutków ubocznych.

Środki ostrożności:

Przed rozpoczęciem programu żywieniowego ProLon® należy uzyskać zgodę lekarza na stosowanie produktu ProLon® w połączeniu z lekami na receptę.

ProLon® może spowodować u niektórych osób uczucie rozkojarzenia, zawroty głowy lub senność, zatem w okresie stosowania diety oceń swoje samopoczucie przed angażowaniem się w działania ryzykowne lub wymagające niepodzielnej uwagi, na przykład jazdę samochodem lub obsługę ciężkich maszyn.

Podczas pięciodniowego programu posiłków zalecamy całkowicie unikać poniższych czynności, ponieważ mogą one powodować poważne efekty uboczne:

- Spożywanie alkoholu.
- Nadmierny wysiłek fizyczny, w tym ćwiczenia.
- Ekspozycja na wysoką temperaturę, np. w saunach, Spa i jacuzzi.
- Ekspozycja na niską temperaturę i pływanie.
- Napoje kofeinowe są niewskazane. W razie konieczności można jednak wypić jedną filiżankę kawy lub herbaty bez substancji słodzących lub dodatków. Zabrania się spożywania napojów gazowanych.

Picie odpowiedniej ilości wody (minimum 8 szklanek dziennie) pomoże zapobiec odwodnieniu i złagodzić niektóre ze skutków ubocznych.

L-Nutra™

L-Nutra™ została stworzona w 2009 roku, aby komercjalizować odkrycia Instytutu Długowieczności z Uniwersytetu Południowej Kalifornii, jednego z wiodących ośrodków biomedycznych badań nad procesem starzenia i długości życia w zdrowiu.

L-Nutra™
NUTRITION FOR LONGEVITY

8322 Beverly Blvd, Suite 202
Los Angeles, California 90048

Ponad 20 lat badań i odkryć ze wsparciem Narodowego Instytutu Geriatrii i Narodowego Instytutu Onkologii.

- Naszą misją jest poprawa zdrowia w trakcie trwania ludzkiego życia poprzez odkrywanie wysoce innowacyjnych diet interwencyjnych promujących ochronę komórek i organów, regenerację i odmłodzenie.

- Naszą wizją jest rozwijać Fasting Mimicking and Enhancing™ Diets opartą na najnowocześniejszej nutritechnologii, udowodnionej klinicznie i naukowo aby zapobiegać i leczyć wiele chorób i promować długie życie w zdrowiu.

- Naszą wartością jest ciągłe doskonalenie badań klinicznych i rozwoju, pozostanie liderem na polu długowieczności i zdrowego starzenia oraz zobowiązanie do prowadzenia naszych konsumentów przez dostępne cenowo formuły żywieniowe oparte na dowodach, które pozytywnie wpłyną na ich życie.

massmedica®

PROLON

Wyłączny dystrybutor
na terenie Polski:

massmedica®

Massmedica S.A.
E-mail: biuro@massmedica.com
Tel: +48 22 611 39 60
Fax: +48 22 611 39 61
www.massmedica.com

L-Nutra™
NUTRITION FOR LONGEVITY

L-Nutra, Inc., 3975 Landmark St., Ste. 500
Culver City CA 90232
www.aboutprolon.com